



# VOTRE VIE À BREST

Même lorsqu'on est étudiant (surtout lorsqu'on est étudiant!), il y a une vie en dehors des cours. Prenez vite les bons réflexes pour rendre ces années mémorables.

**Être étudiant, c'est exaltant : les années d'études sont bien souvent synonymes d'émancipation, de liberté, d'expérimentation et de découverte de soi, même si elles demandent aussi un minimum de rigueur et de discipline personnelle.**

Pour profiter de ce que Brest a à vous offrir tout au long de votre cursus, prenez un bon départ et découvrez ici tout ce qu'il y a à savoir : infos pratiques, vie associative, sorties, loisirs...



## Les dispositifs d'accueil

Que vous soyez un nouvel étudiant tout juste bachelier ou un vieux briscard des rentrées universitaires, les dispositifs d'accueil des étudiants sont...

---



## Les sites de restauration

Les solutions de restauration proposées aux étudiants répondent à plusieurs priorités : proximité des sites d'enseignement, coût réduit, équilibre...

---





## Les associations

Les associations étudiantes sont une composante essentielle de la vie sur les campus. Nombreuses et variées, elles peuvent proposer un premier réseau...

---



## Sortir et faire la fête

Ville d'étudiants et ville de marins, Brest a au moins deux excellentes raisons d'être très bien équipée pour accueillir les noctambules.

---




## Sports et loisirs

Viser l'excellence peut parfois s'avérer fastidieux, alors quand la lassitude vous guette, accordez-vous une pause. Votre cerveau a besoin d'oxygène...

---

### **BREST MÉTROPOLE**

24 RUE COAT-AR-GUÉVEN  
CS 73826  
29238 BREST CEDEX 2

 02 98 33 50 50

**ORGANISER VOTRE  
ÉVÈNEMENT** 